



# GÉNERO

**Manual de diagnóstico de la integración de la perspectiva de género en los criterios de adecuación de entornos laborales**

**Entregable:**

E3.1 (público)

**Paquete de trabajo:**

PT3



Fondo Europeo de  
Desarrollo Regional  
  
Una manera de hacer Europa

UNIÓN EUROPEA

"Proyecto cofinanciado por los fondos FEDER,  
dentro del Programa Operativo FEDER  
de la Comunitat Valenciana 2014-2020"



## ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS DEL ENTREGABLE	5
2. METODOLOGÍA DE DESARROLLO Y REVISIÓN	6
3. CONTENIDO DEL MANUAL DE DIAGNÓSTICO.	8
Home	9
Proyecto GÉNERO	10
Estado actual: Diagnóstico	11
¿Cuál es el diagnóstico básico de mi empresa?	11
Manual	15
Escribeme	16



## 1.INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS DEL ENTREGABLE

---

Este entregable se enmarca dentro del proyecto Género, que lleva por título “Integración de la perspectiva de género en los criterios de adecuación ergonómica de entornos laborales” Ref.IMDEEA/2020/86, cuyo principal objetivo es desarrollar criterios de adecuación de los entornos laborales desde la perspectiva de género.

En concreto dentro del paquete de trabajo 3: “Diagnóstico de la integración de criterios ergonómicos de género en adecuación de entornos laborales”.

Este entregable presenta los resultados de la primera fase de los resultados de la Tarea 3.1, “Desarrollo de manual de diagnóstico”. Es decir, un manual online, donde se incluye, junto con el diagnóstico del estado actual, una lista de comprobación que permite realizar un autodiagnóstico básico a las empresas. En el mismo existe un apartado específico para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, un vídeo tutorial para el uso correcto de la lista de comprobación y vídeos de retorno del nivel de diagnóstico para las empresas. Además, se han incluido apartados para la valoración de los factores de riesgo derivados de la situación producida por el Covid19 y la perspectiva ergonómica de género en la adecuación de entornos laborales. La versión definitiva del manual se ha realizado una vez las empresas cooperantes han revisado y realizado las aportaciones al contenido del mismo.

El entregable se divide en las siguientes partes:

- Metodología de desarrollo y revisión.
- Contenido definitivo del manual de diagnóstico.

## 2. METODOLOGÍA DE DESARROLLO Y REVISIÓN

---

Durante el diagnóstico realizado, a través de un taller con las empresas cooperantes, un cuestionario a empresas y un cuestionario a agentes de igualdad, se detectaron las necesidades que debía cubrir el manual WEB. Una vez analizadas y priorizadas se inició el desarrollo del manual siguiendo los siguientes pasos, utilizando para el desarrollo del contenido la revisión de bibliografía de referencia y conocimiento interno del IBV.

- Desarrollo de diseño conceptual que contiene la descripción de la estructura básica del manual, del tipo de contenido que debía incorporarse en cada apartado y tipo de formato según el contenido. Así como los criterios de programación y diseño que debía cumplir el manual web: aspectos formales, diseño e imagen, criterios funcionales de accesibilidad, usabilidad y adherencia al uso.
- Desarrollo de la metodología didáctica del manual que permite la adherencia, mediante la elaboración de una guía de descripción y aplicación metodológica; y elaboración de plantillas para el desarrollo del contenido.
- Desarrollo de contenido versión inicial, realizado con la información resultado del diagnóstico previo y con la revisión de fuentes secundarias.
- Revisión inicial por las entidades colaboradoras, mediante envíos de contenido, reuniones de trabajo y grupo de discusión con empresas cooperantes.
- Incorporación de modificaciones al contenido.
- Revisión final de funcionalidad y contenido del manual web por empresas cooperantes, entidades colaboradoras y personal del IBV. En esta revisión se dieron instrucciones para acceder, revisar cada una de las partes e incluir en preguntas abiertas del test de funcionalidad todas las mejoras detectadas para cubrir los objetivos del manual.
- Desarrollo de contenido versión final con la incorporación de las mejoras indicadas.



Figura 1. Pantallazo de la web con acceso restringido durante la evaluación del contenido.

### 3. CONTENIDO DEL MANUAL DE DIAGNÓSTICO.

El contenido definitivo del manual se encuentra alojado en: <https://genero.ibv.org/> este manual online es abierto y público para cualquier empresa que desee utilizarlo. Este manual cuenta con una lista de comprobación para realizar un autodiagnóstico.

La web es responsive, por lo que está preparada para ser utilizada en dispositivos, tipo PC, móvil inteligente, Tableta o similar.



Figura 2. Pantallazo de home de la web, izquierda acceso desde ordenador y derecha desde teléfono móvil

El manual online se divide en 6 partes principales, en la tabla 1 se listan las pestañas principales, secundarias y el tipo de contenido de cada una de las partes.

Nombre de pestaña principal	Nombre de pestaña secundaria	Tipo de contenido
Home		Vídeo de presentación Vídeo concienciación
Proyecto GÉNERO	El IBV	Texto y enlace a la web corporativa
	Entidades colaboradoras	Texto y logos de las entidades colaboradoras
	El proyecto	Vídeo de presentación del proyecto
	Acciones de difusión	Enlaces a los impactos de las acciones de difusión
Estado actual: Diagnóstico	Diagnóstico de empresas	Vídeo de resultados taller con empresas cooperantes y



		cuestionario a empresas de la Comunitat Valenciana, resto de España y de otros países.
	Diagnósticos agentes de igualdad	Vídeo de resultados de cuestionario a agentes igualdad
¿Cuál es el diagnóstico básico de mi empresa?	¿Cómo empezar?	Vídeo tutorial
	Haz el diagnóstico de tu empresa	Lista de comprobación e informe diagnóstico en PDF con píldoras informativas, valoración global y dos vídeos motivacionales.
	Normativa: enlaces de interés	Píldora informativa con vídeo
Manual		PDF interactivo con Vídeos y enlaces WEB
Escribeme		Enlace para ponerse en contacto con el IBV

Tabla 1: Listado de las pestañas y contenido de genero.ibv.org

A continuación, se describe el contenido y objetivo del mismo en cada una de las partes del manual web.

## HOME

En la pantalla principal, Home, se han incluido el vídeo promocional y el de concienciación de la importancia de la incorporación de criterios de género en la adecuación ergonómica en los entornos laborales.

- **Vídeo promocional**

Este vídeo tiene como objetivo promocionar y presentar los resultados del proyecto, por lo que su contenido se centra en mostrar el contenido de la web: manual de diagnóstico.



Figura 3. Pantallazo vídeo promocional-presentación.

- **Vídeo concienciación**

Este vídeo tiene como objetivo concienciar a las empresas sobre la importancia de tener en cuenta las diferencias fisiológicas y anatómicas entre las mujeres y los hombres en la adecuación ergonómica de los entornos laborales. La falta de adecuación de criterios ergonómicos a las características de cada sexo puede producir una discriminación desde la perspectiva de género.



Figura 4. Pantallazo vídeo concienciación.

## PROYECTO GÉNERO

En la pestaña Proyecto Género se incluye información de la entidad desarrolladora del proyecto y de las entidades colaboradoras. Además, se ha incluido un vídeo resumen del proyecto y se presentan las principales acciones de difusión durante la ejecución del mismo.



Figura 5. Pantallazos del contenido de la pestaña proyecto género.

### ESTADO ACTUAL: DIAGNÓSTICO

En la pestaña Estado actual: Diagnóstico se incluyen tres vídeos: taller con empresas, cuestionario a empresas y cuestionario a agentes de igualdad. Estos vídeos son el resultado del análisis, para conocer el estado actual de la incorporación de criterios de género en la adecuación ergonómica en los entornos laborales, realizado con los agentes implicados mediante técnicas cualitativas y cuantitativas.



Figura 6. Pantallazos del contenido de la pestaña estado actual diagnóstico

### ¿CUÁL ES EL DIAGNÓSTICO BÁSICO DE MI EMPRESA?

En esta pestaña se incluye la lista de comprobación para que las empresas puedan verificar su grado de adecuación de aspectos ergonómicos con enfoque de género. En primer lugar, se presenta un vídeo tutorial, a continuación, la lista de comprobación que da como resultado el informe de diagnóstico personalizado y una píldora informativa con enlaces de sitios con normativa de interés.

- **¿Cómo empezar?**

En este vídeo se explica cómo cumplimentar la lista de comprobación y cómo generar el informe de diagnóstico personalizado.



Figura 7. Pantallazo vídeo tutorial para realizar diagnóstico personalizado

- **Haz el diagnóstico de tu empresa**

En este apartado se incluye la lista de comprobación que las empresas deben cumplimentar. Esta lista de comprobación cuenta con 13 apartados y un total de 34 preguntas. Existe un bloque de preguntas que se activan en función de respuesta que se van dando en las preguntas anteriores.

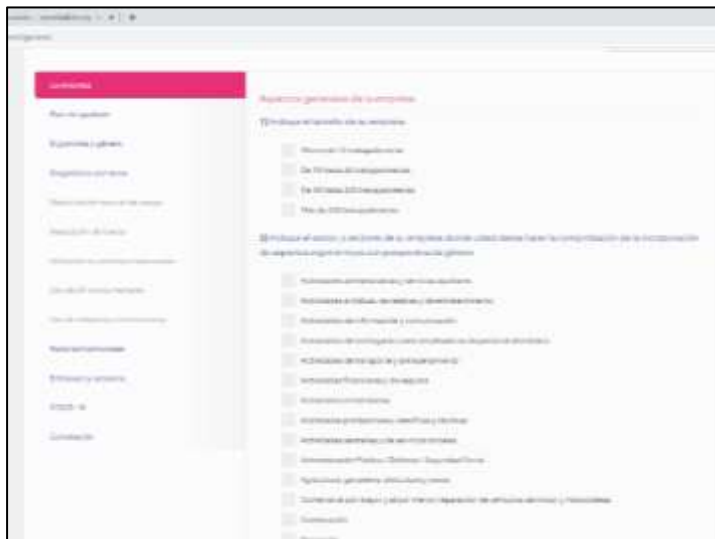


Figura 8. Pantallazo de la lista de comprobación para realizar diagnóstico personalizado.

Una vez se cumple la lista de comprobación se puede imprimir en PDF el informe de diagnóstico básico de la empresa.



Figura 9. Pantallazo de sección para imprimir el diagnóstico básico.

El informe básico personalizado incluye: las respuestas a las preguntas que se ha realizado en la lista de comprobación, valoración con iconos positivos, neutros o negativos según las respuestas, píldoras informativas de cada uno de los aspectos valorados, y valoración global con dos posibles vídeos motivacionales, uno si la valoración es positiva y otro si es mejorable.



Figura 10. Pantallazo de portada informe de diagnóstico básico personalizado y de parte del diagnóstico.

En cada uno de los apartados existen enlaces a una o varias píldoras informativas. Estas píldoras informativas incluyen información técnica del aspecto valorado, bibliografía de referenciada y/o de interés y un vídeo con información científico técnica del aspecto valorado.

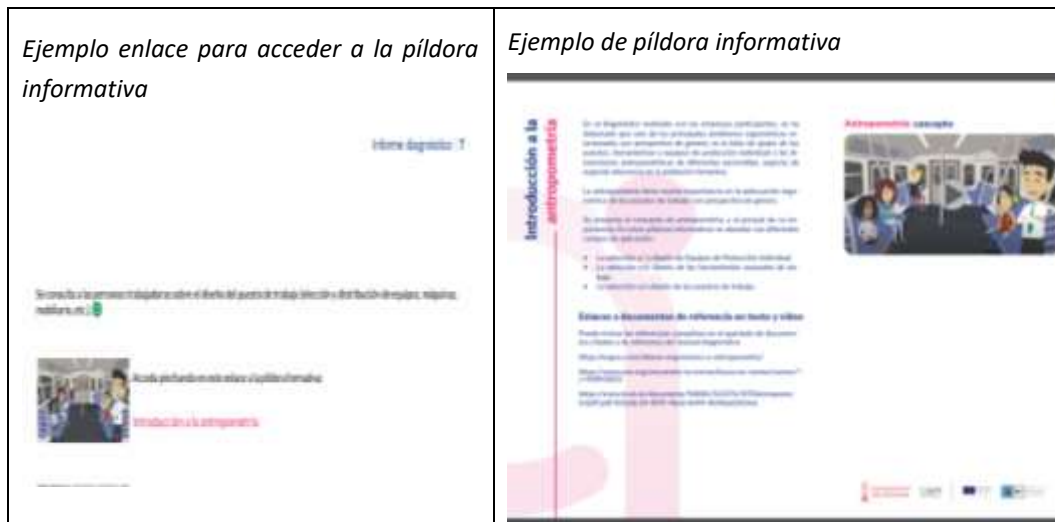


Figura 11. Pantallazo ejemplo de píldora formativa.

Al finalizar el informe se incluye una valoración positiva o mejorable en función de los resultados, con una frase y un vídeo motivacional.



Figura 12. Pantallazo de vídeos motivacional tras la valoración global al hacer el diagnóstico

- **Normativa: enlaces de interés**

Con objeto de dar mayor visibilidad a la normativa aplicable, se ha implementado en este apartado la píldora informativa de normativa de interés que incluye descripción, enlaces de interés y vídeo explicativo.



Figura 13. Pantallazo píldora informativa de normativa con enlaces de interés.

## MANUAL

El manual de ergonomía y género, tiene como objetivo presentar los principales resultados del proyecto a través de los siguientes apartados:

- **Presentación** del manual.
- Descripción del **proyecto**.
- Principales barreras para la incorporación de criterios ergonómicos con perspectiva de género: **diagnóstico** de la situación que ha permitido conocer cuál es la situación actual, analizando las principales barreras y los principales problemas ergonómicos para la incorporación de los criterios de género en los entornos laborales.
- Introducción a la **ergonomía y la perspectiva de género**, donde se introduce el concepto de ergonomía y su relación con la perspectiva de género.
- **Necesidades detectadas y recomendaciones** generales: aspectos que son necesarios abordar para avanzar en la incorporación de criterios ergonómicos con enfoque de género en los entornos laborales:
  - Introducción a la antropometría.
  - EPI.
  - Herramientas manuales.
  - Diseño del puesto.
  - Manipulación manual de cargas.
  - Aplicación de fuerzas.
  - Trastornos musculoesqueléticos.

- Embarazo y periodo de lactancia.
- Diferencias hormonales.
- Situación derivada de la pandemia por coronavirus.
- Formación, información y comunicación.
- Conciliación familiar y laboral.

Para finalizar se presentan prácticas en la adecuación de puestos de trabajo con perspectiva de género y bases documentales de normativa y legislación que es necesario conocer.



Figura 14. Pantallazo manual

## ESCRÍBEME

Esta pestaña tiene como objetivo facilitar que las empresas que utilizan el manual o quienes quieran ampliar la información se pongan en contacto con el IBV. Se ha personalizado mediante el contacto directo con la gestora del proyecto.



Figura 15. Pantallazo contacto con el IBV