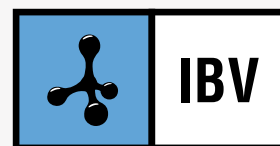




Servicio de VALORACIÓN BIOMECÁNICA



INSTITUTO DE
BIOMECÁNICA
DE VALENCIA

Servicio de VALORACIÓN BIOMECÁNICA



ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN
2. CONSULTA MÉDICA PREVIA A LA VALORACIÓN BIOMECÁNICA
 - Descripción de la prueba
 - Indicaciones
 - Resultados
3. VALORACIÓN FUNCIONAL DEL RAQUIS CERVICAL
 - Descripción de la prueba
 - Indicaciones
 - Informe
4. VALORACIÓN FUNCIONAL DEL RAQUIS LUMBAR
 - Descripción de la prueba
 - Indicaciones
 - Informe
5. VALORACIÓN FUNCIONAL DEL HOMBRO
 - Descripción de la prueba
 - Indicaciones
 - Informe
6. VALORACIÓN FUNCIONAL DEL CODO
 - Descripción de la prueba
 - Indicaciones
 - Informe
7. BALANCE MUSCULAR DE MANO
 - Descripción de la prueba
 - Indicaciones
 - Informe
7. VALORACIÓN DEL EQUILIBRIO POSTURAL
 - Descripción de la prueba
 - Indicaciones
 - Informe
8. VALORACIÓN FUNCIONAL DE MIEMBRO INFERIOR
 - Descripción de la prueba
 - Indicaciones
 - Informe
9. VALORACIÓN FUNCIONAL DE SUBIR Y BAJAR ESCALERAS
 - Descripción de la prueba
 - Indicaciones
 - Informe
10. VALORACIÓN FUNCIONAL DE LA CAPACIDAD DE MARCHA BASAL
 - Descripción de la prueba
 - Indicaciones
 - Informe
11. VALORACIÓN FUNCIONAL DE LA CAPACIDAD DE MARCHA BASAL Y POST ESFUERZO
 - Descripción de la prueba
 - Indicaciones
 - Informe



0. PRESENTACIÓN

La **valoración funcional basada en el empleo de pruebas biomecánicas**, es hoy día una fuente muy válida de información para el clínico que necesita valorar a los pacientes con un daño o deficiencia, en relación con la población normal, de forma cuantitativa y objetiva.

Las pruebas de valoración del Instituto de Biomecánica proporcionan información válida y fiable sobre la repercusión funcional de una lesión sobre el sistema musculoesquelético y tienen su utilidad en:

- Valoración del Daño Corporal.
- Peritajes médico-legales.
- Planificación de tratamientos.
- Control de la evolución o progreso del paciente.
- Valoración de las posibilidades de rehabilitación.
- Valoración de la capacidad laboral de un trabajador.
- Valoración de secuelas tras accidente de tráfico.

A continuación, se ofrece una breve descripción de las pruebas que son realizadas en el servicio de Valoración Biomecánica del IBV, junto con sus indicaciones.

El servicio de **Valoración Biomecánica** del Instituto de Biomecánica (IBV) hace uso de un conjunto de pruebas biomecánicas específicamente orientadas a la valoración funcional del sistema músculo esquelético. Estas pruebas, basadas en el uso de fotogrametría tridimensional, dinamometría isométrica o plataformas dinamométricas, entre otras técnicas instrumentales, **permiten valorar la repercusión funcional de una patología o lesión de forma objetiva y fiable y sin posibilidad de manipulación de las medidas.**



1. CONSULTA MÉDICA PREVIA A LA VALORACIÓN BIOMECÁNICA

Descripción de la prueba

Este servicio consiste en una **consulta** con médicos de diversas especialidades **expertos en valoración biomecánica**. Se valora la problemática expuesta por el paciente, junto con el resto de informaciones clínicas que aporta con el objetivo de proporcionarle recomendaciones adecuadas en relación a la valoración biomecánica.

Indicaciones

Indicado en casos en los que:

- Existen dudas acerca de qué prueba o pruebas de valoración biomecánica resultan más adecuadas para la valoración del paciente.
- Existen dudas acerca de si la valoración biomecánica puede aportar resultados de interés para el paciente.
- No existe una prescripción médica para la realización de las pruebas de valoración biomecánica.

Resultados

Los resultados de la consulta médica previa a la valoración biomecánica se plasman en una **prescripción médica de pruebas de valoración biomecánica o en un informe con las recomendaciones** dadas por el médico en el caso de que no proceda la realización de pruebas.



2. VALORACIÓN FUNCIONAL DEL RAQUIS CERVICAL

Descripción de la prueba

El **objetivo** de esta prueba es determinar la capacidad funcional de pacientes con patología cervical a través del análisis cinemático de la columna cervical en actividades sencillas. Además, se determina el grado de colaboración o la sinceridad del esfuerzo que realiza durante la prueba.

La valoración se realiza con la aplicación informática **NedCervical/IBV**, **producto sanitario** que permite la evaluación objetiva de la función cervical mediante el registro de datos cinemáticos (fotogrametría 3D). La aplicación compara los resultados obtenidos con bases de datos (función normal, función alterada y alteración simulada) segmentadas por edad y sexo.

El protocolo de medida consta de dos gestos:

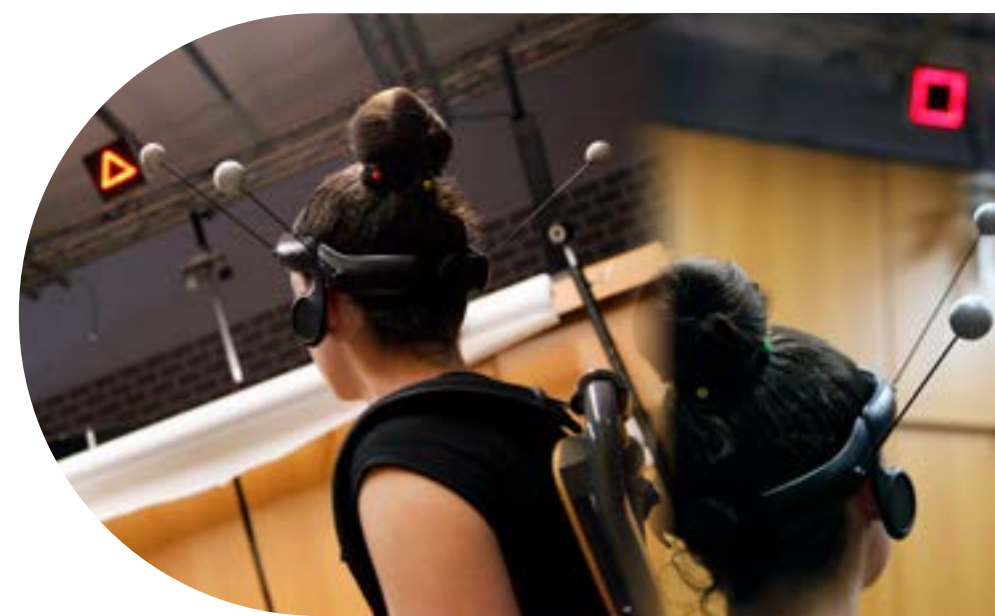
Prueba de Límites: analiza los límites funcionales del movimiento cervical en cada una de las direcciones del espacio, a través de la realización de movimiento repetitivo durante 30 segundos.

Se compone de seis pruebas: dos de flexo-extensión, dos de flexión lateral y dos de rotación.

Prueba funcional (o prueba de lámparas): analiza el movimiento cervical mientras el paciente lleva su mirada hacia unas lámparas situadas en el techo.

Indicaciones

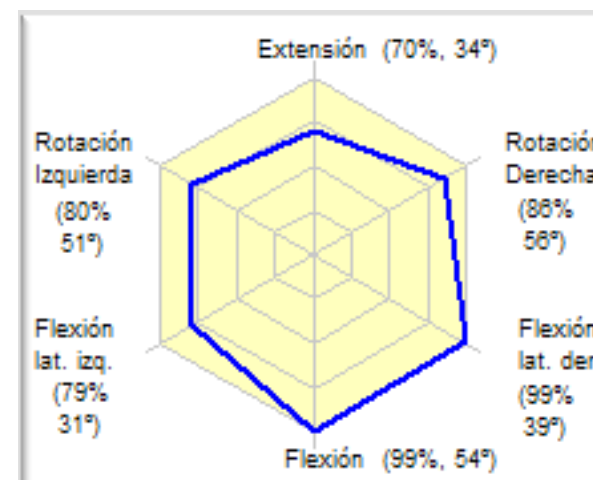
Indicada en aquellas patologías en las que interesa valorar de forma objetiva la pérdida de funcionalidad del paciente con trastornos o dolor en raquis cervical o bien si existe una sospecha de simulación o exageración de esta sintomatología.



Informe

El informe de la valoración hace referencia a:

- Los resultados obtenidos en las variables cinemáticas estudiadas durante la prueba.
- El **Índice de normalidad**, que indica la capacidad funcional del paciente respecto a su problema cervical en cada uno de los test y de forma global, discriminando entre función alterada y no alterada.
- La colaboración del paciente en la prueba tras el análisis del resultado del **Índice de colaboración**, de la regularidad de los registros y de la coherencia entre test y con el resto de informaciones clínicas.



Paciente de 40 años con dolor cervical tras accidente de tráfico. Hexágono visual de rango de movilidad objetivado junto con su porcentaje de normalidad.

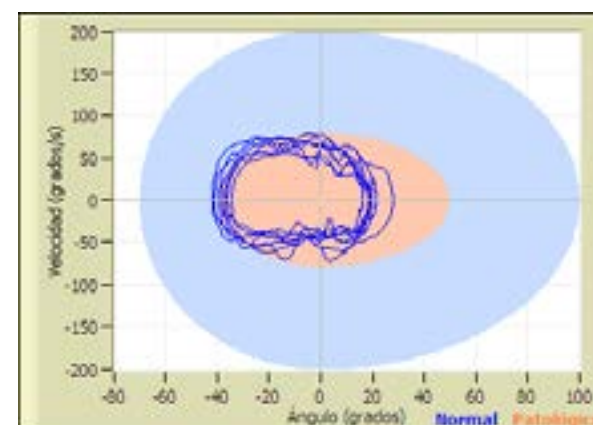


Gráfico de velocidad angular en función del ángulo del raquis cervical durante el movimiento de flexo-extensión. La zona azul representa el área de normalidad, la zona rosa representa la zona patológica. El resultado indica que la capacidad funcional de este paciente está disminuida, y que realiza el movimiento con unas velocidades y ángulos menores de lo normal, limitando principalmente la extensión.

3. VALORACIÓN FUNCIONAL DEL RAQUIS LUMBAR

Descripción de la prueba

El **objetivo** es determinar la capacidad funcional de una persona con dolor o patología lumbar a través del análisis cinético y cinemático de gestos sencillos de la vida diaria. Además, se determina el grado de colaboración o la sinceridad de esfuerzo que realiza durante la prueba.

La valoración se realiza con la aplicación informática **NedLumbar/IBV**, **producto sanitario** que permite la evaluación objetiva de la función lumbar mediante el registro de datos dinámicos y cinemáticos (plataforma de fuerzas y fotogrametría 3D). La aplicación compara los resultados obtenidos con bases de datos (función normal, función alterada y alteración simulada) segmentadas por edad y sexo.

El **protocolo de medida** consta de dos gestos:

Levantarse de una silla: en este gesto se analiza la acción de levantarse de una silla sin reposabrazos. El gesto se repite en 5 ocasiones.

Levantar peso: en este gesto se analiza la acción de levantamiento desde el suelo de tres cajas cargadas con 0, 5 y 10 kg. Esta secuencia se repite tres veces.

Indicaciones

Indicada en aquellas patologías en las que interesa valorar de forma objetiva la pérdida de funcionalidad del paciente con trastornos o dolor en el raquis lumbar o sospecha de simulación o magnificación de esta sintomatología.





Informe

El informe de la valoración hace referencia a:

- Los resultados obtenidos en las variables cinéticas y cinemáticas estudiadas durante la prueba.
- El **Índice de normalidad** que indica la capacidad funcional del paciente respecto a su problema lumbar en cada uno de los test y de forma global, discriminando entre función alterada y no alterada.
- La colaboración del paciente en la prueba tras el análisis del resultado del **Índice de colaboración**, de la regularidad de los registros y de la coherencia entre test y con el resto de informaciones clínicas.

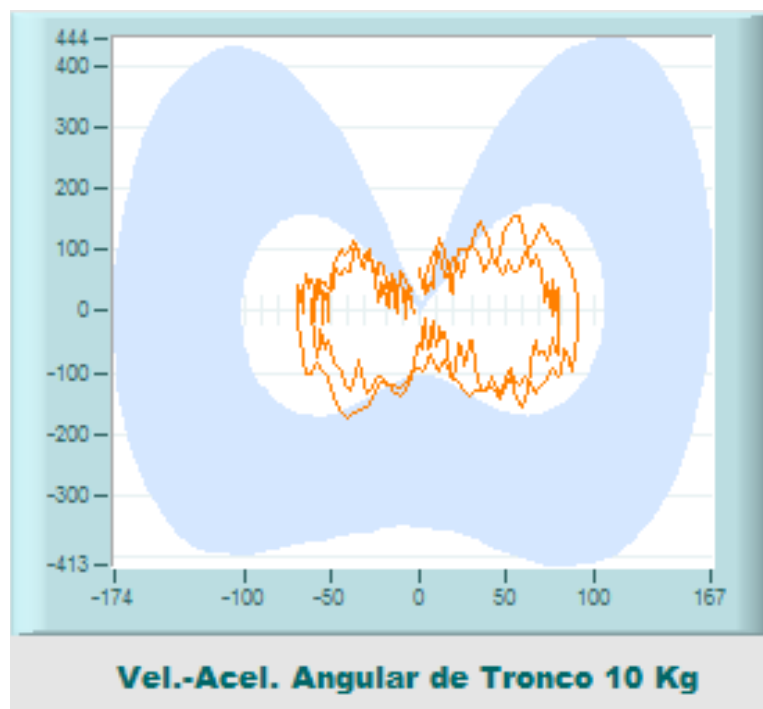


Gráfico velocidad / aceleración angular de tronco durante el movimiento de levantar una caja de 10 kg realizado por un paciente de 43 años con lumbalgia crónica.

Se observan dos repeticiones sobre una banda de normalidad (azul). Podemos ver cómo las gráficas se encuentran por debajo de esta banda de normalidad, lo que indica que la capacidad funcional de este paciente está disminuida en todo el gesto, y que realiza el movimiento con unas velocidades y aceleraciones menores de lo normal.



4. VALORACIÓN FUNCIONAL DEL HOMBRO

Descripción de la prueba

El **objetivo** de esta prueba es determinar la capacidad funcional de una persona con dolor o patología de hombro a través del análisis cinemático de su movimiento en actividades sencillas. Además, se determina el grado de colaboración o la sinceridad de esfuerzo que realiza durante la prueba.

La valoración se realiza con la aplicación informática **NedHombro/IBV**, **producto sanitario** que permite la evaluación objetiva de la función del hombro mediante el registro de datos cinemáticos (fotogrametría 3D). La aplicación compara los resultados obtenidos con bases de datos (función normal, función alterada y alteración simulada) segmentadas por edad y sexo.

El protocolo de medida consta de dos gestos:

Levantar Peso: movimiento de elevación máxima en el plano de la escápula que el paciente realiza durante cinco ciclos. Primero realiza esta secuencia sujetando una carga de 250 g y posteriormente de 1 kg.

Mover un peso: movimiento movimiento combinado de rotación externa- interna y aducción-abducción que el paciente realiza durante cinco ciclos. Primero realiza esta secuencia de movimientos con una carga de 250 g y posteriormente con 1 kg.

Indicaciones

Indicada en aquellas patologías en las que interesa valorar de forma objetiva la pérdida de funcionalidad del paciente con patología de hombro o sospecha de simulación o exageración de la sintomatología.

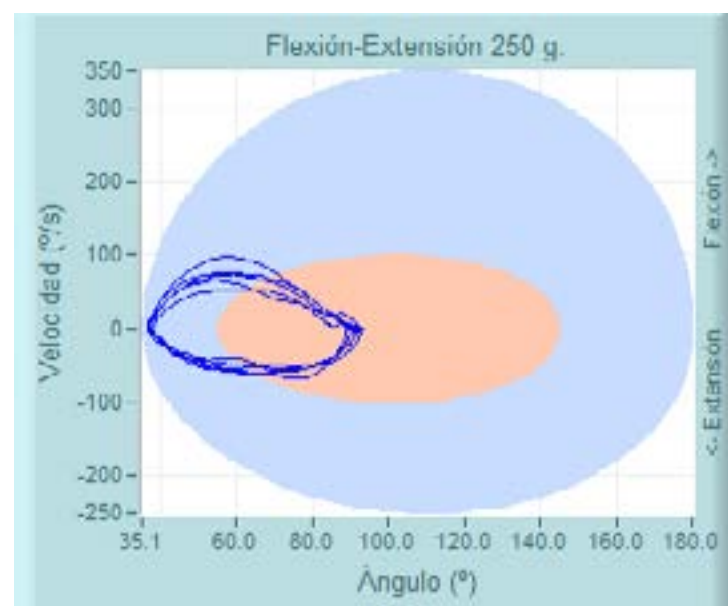
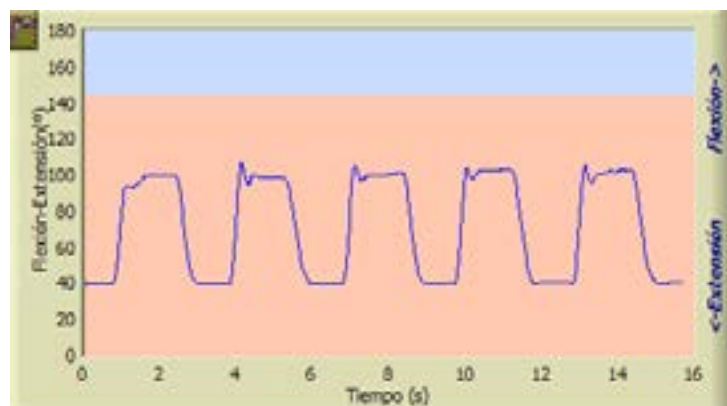




Informe

El informe de la valoración hace referencia a:

- Los resultados obtenidos en las variables cinéticas y cinemáticas estudiadas durante la prueba.
- El **Índice de normalidad** que indica la capacidad funcional del paciente respecto a su problema de hombro en cada uno de los test y de forma global, discriminando entre función alterada y no alterada.
- La colaboración del paciente en la prueba tras el análisis del resultado del **Índice de colaboración**, de la regularidad de los registros y de la coherencia entre test y con el resto de informaciones clínicas.



Gráfica izquierda: representa los grados de elevación del hombro con respecto al tiempo. **Gráfica derecha:** velocidad del gesto con respecto a los grados de elevación del hombro. La zona azul representa la banda de normalidad. En este caso es evidente una importante limitación en el levantamiento del brazo, que no supera los 100°.

5. VALORACIÓN FUNCIONAL DEL CODO

Descripción de la prueba

El **objetivo** de esta prueba es determinar la capacidad funcional de una persona con dolor o patología de codo a través del análisis cinemático de su movimiento y del estudio de fuerzas en diferentes gestos. Además, se determina el grado de colaboración o la sinceridad de esfuerzo que realiza durante la prueba.

La aplicación utilizada es **NedCodo/ IBV**, producto sanitario que permite la valoración funcional de la articulación de codo durante la ejecución de gestos de flexión-extensión de codo, pronación-supinación de antebrazo, alcance, extensión de muñeca y fuerza de agarre, a partir de datos obtenidos mediante fotogrametría 3D y dinamometría isométrica. La aplicación compara los resultados obtenidos con bases de datos (función normal, función alterada y alteración simulada).

El **protocolo de medida** es flexible e incluye la posibilidad de medir las siguientes actividades:

Pruebas Movilidad con Carga:

- Prueba de flexoextensión con 0 kg y 2 kg: movimiento cíclico de flexión y extensión de codo a velocidad ligera pero confortable y alcanzando el máximo de su recorrido articular durante 20 segundos.
- Prueba de pronosupinación: movimiento cíclico de pronación y supinación de antebrazo a velocidad ligera pero confortable y alcanzando el máximo de su recorrido articular durante 20 segundos.
- Actividad de alcance: movimiento combinado de pronosupinación y flexoextensión. En esta actividad el paciente tiene que colocar una carga sobre una mesa situada enfrente, retornando de nuevo a la posición de inicio tras colocarla. Esta secuencia de movimientos se realiza sujetando una pesa de 0 kg.

El resultado de estas tres pruebas se resume en forma de un Índice de Normalidad que discrimina entre función alterada y no alterada y un Índice de Colaboración, que lo hace entre sujetos patológicos y sujetos no colaboradores.

- Prueba de flexoextensión prono: prueba auxiliar. Similar a la prueba de flexoextensión pero con el antebrazo en posición pronada durante todo el gesto.

Pruebas de Fuerza:

- Fuerza isométrica en pronación-supinación: consiste en la realización de fuerza isométrica máxima de pronación, en primer lugar, y de supinación, en segundo, en 5 posiciones diferentes de rotación del antebrazo.





- Empuñamiento flexión y extensión: contracción máxima voluntaria (CMV) en posición de codo a 90°, en primer lugar, y codo en extensión completa, en segundo, durante 3 ciclos.
- Fatiga de empuñamiento en flexoextensión: contracción máxima voluntaria (CMV) sostenida con movimiento cíclico de flexión y extensión de codo simultáneo durante 30 segundos.
- Fatiga de extensión de muñeca: realización de fuerza isométrica máxima de extensión de muñeca durante 20 segundos.

La elección de pruebas a realizar dentro del protocolo descrito correrá a cargo del evaluador principal, y se realizará en base a los objetivos de la valoración y a la patología del sujeto evaluado.

Indicaciones

Indicada en aquellas patologías en las que interesa valorar de forma objetiva la pérdida de funcionalidad del paciente con patología de codo o bien existe sospecha de simulación o exageración de la sintomatología.

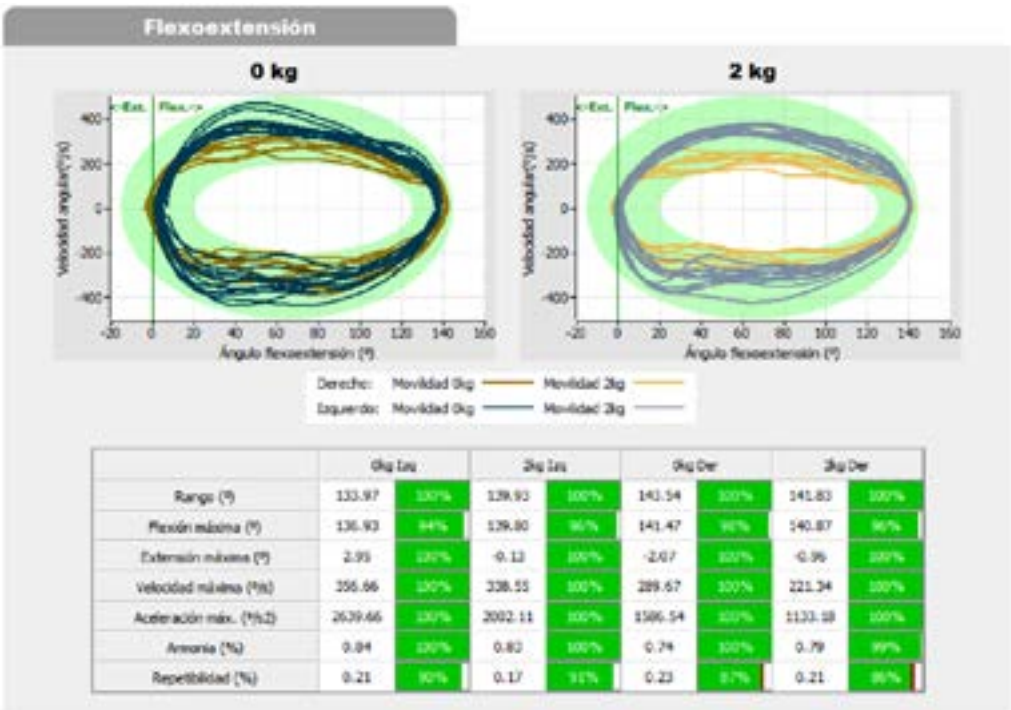


Índices de Normalidad y Colaboración obtenidos en la valoración funcional del codo. Estos índices se basan en los resultados principales, obtenidos en las pruebas de flexoextensión 0 kg y 2 kg, pronosupinación y alcance.

Informe

El informe de la valoración hace referencia a:

- Los resultados obtenidos en las variables cinéticas y cinemáticas estudiadas durante cada una de las pruebas incluidas en el protocolo.
- El **Índice de normalidad**, que indica la capacidad funcional del paciente respecto a su problema de codo en base a la ejecución de las pruebas de flexoextensión 0 y 2 kg, pronosupinación y alcance. Este índice discrimina entre función alterada y no alterada.
- La colaboración del paciente en las prueba tras el análisis del resultado del **Índice de colaboración** (referido a las pruebas de flexoextensión 0 y 2 kg, pronosupinación y alcance), de la regularidad de todos los registros y de la coherencia entre test y con el resto de informaciones clínicas.



Arriba, curva de velocidad angular con respecto al ángulo de flexo-extensión en la prueba homónima con peso de 0 kg (izquierda) y 2 kg (derecha). Patrón de normalidad con su correspondiente banda de dispersión (verde claro) y repeticiones del paciente (líneas). Línea Amarilla. Curvas de las repeticiones con el miembro superior derecho. Línea Azul: Curvas de las repeticiones con el miembro superior izquierdo.

Abajo, resultados y porcentajes de normalidad del promedio de parámetros en dichas pruebas. Valores inferiores al 90% se consideran no normales o alterados funcionalmente.

6. BALANCE MUSCULAR DE MANO

Descripción de la prueba

El **objetivo** general de este estudio es cuantificar el déficit funcional de la mano afecta mediante valores de fuerza y fatiga.

La valoración se realiza con la aplicación informática **NedMano/IBV**, **producto sanitario** que permite evaluar la fuerza de la mano mediante el registro de fuerza máxima y resistencia a la fatiga durante diferentes gestos funcionales (empuñamiento, pinza lateral y pinza distal) con un dinamómetro electrónico. La aplicación compara los resultados del miembro afecto con el miembro contralateral y con bases de datos (función normal) segmentadas por edad, sexo y dominancia.

El **protocolo de medida** consta de varios apartados:

Valoración Fuerza: consiste en situar el dinamómetro en la mano del paciente (en las tres posiciones que aparecen en las imágenes: de arriba abajo, valoración de empuñamiento, pinza lateral y pinza distal) y solicitar una contracción máxima (isométrica) del movimiento a evaluar. El procedimiento de medida se repite de 3 a 6 veces en cada movimiento a evaluar para obtener una serie válida de tres determinaciones. La **validez de los resultados** de esta prueba se basa en que tres repeticiones consecutivas no difieran más de un 20% de la media (según criterio de repetibilidad de la AMA: American Medical Association).

Valoración Fatiga: En esta prueba se valora la capacidad de mantener un nivel de fuerza isométrica en el tiempo. El paciente debe mantener una contracción máxima voluntaria de empuñamiento durante un periodo de 60". Este test se realiza con el 100% de la contracción voluntaria máxima (CVM), el 75%, el 50% y el 25%.

Prueba de cambio rápido: consiste en la valoración de la fuerza de empuñamiento según el mismo protocolo descrito en el primer punto, sólo que en este caso se realizan entre 5 y 8 repeticiones de manera sistemática y alternando de mano en cada repetición, con un periodo de descanso entre 1 y 1,5 segundos entre un registro y otro. Esta prueba está indicada en caso de sospecha de baja colaboración, ya que nos proporciona una serie de medidas objetivas ante una prueba de sorpresa.




Indicaciones

Indicada en aquellas patologías en las que interesa valorar de forma objetiva la pérdida de fuerza en las manos.

Informe

El informe de la valoración hace referencia a:

- La fuerza muscular (N) de cada una de las funciones valoradas.
- El Índice de Pérdida de Fuerza (%), del miembro lesionado con respecto al contralateral y frente a una base de datos de normalidad.
- El Índice de Fatiga (%).
- La colaboración del paciente en la prueba tras el análisis de la regularidad de los registros obtenidos y la coherencia entre test y con el resto de exploraciones clínicas.

	<div>Criterio validez AMA <input checked="" type="checkbox"/></div> <div>Mano afectada: Derecha</div>																			
	<table><thead><tr><th></th><th>Izquierda</th><th>Derecha</th></tr></thead><tbody><tr><td>Fuerza máxima</td><td>356,6 N 100%</td><td>138,9 N 45%</td></tr><tr><td>Fuerza media</td><td>345,2 N 100%</td><td>117,4 N 39%</td></tr><tr><td>Coefficiente variación</td><td>4,5 % 100%</td><td>16,1 % 38%</td></tr><tr><td>IPF1 (Contralateral)</td><td>66,0 %</td><td>20%</td></tr><tr><td>IPF2 (Normalidad)</td><td>0,5 % 99%</td><td>66,6 % 33%</td></tr></tbody></table>		Izquierda	Derecha	Fuerza máxima	356,6 N 100%	138,9 N 45%	Fuerza media	345,2 N 100%	117,4 N 39%	Coefficiente variación	4,5 % 100%	16,1 % 38%	IPF1 (Contralateral)	66,0 %	20%	IPF2 (Normalidad)	0,5 % 99%	66,6 % 33%	
	Izquierda	Derecha																		
Fuerza máxima	356,6 N 100%	138,9 N 45%																		
Fuerza media	345,2 N 100%	117,4 N 39%																		
Coefficiente variación	4,5 % 100%	16,1 % 38%																		
IPF1 (Contralateral)	66,0 %	20%																		
IPF2 (Normalidad)	0,5 % 99%	66,6 % 33%																		

Varón de 44 años que sufrió osteonecrosis del hueso semilunar (Enfermedad de Kienbock) que fue intervenida implantando material de osteosíntesis. Media de fuerza empuñamiento (N) y coeficiente de variación de 3 repeticiones válidas. IPF1: índice de pérdida de fuerza de empuñamiento del lado derecho (afecto) con respecto al izquierdo. IPF 2: índice de pérdida de fuerza de empuñamiento del lado derecho (afecto) con respecto una base de datos de normalidad.

7. VALORACIÓN DEL EQUILIBRIO POSTURAL

Descripción de la prueba

El **objetivo** de esta prueba es analizar la capacidad de control postural o equilibrio en bipedestación a través del desplazamiento del centro de gravedad y de las fuerzas de reacción registradas durante una serie de test que se realizan en bipedestación o marcha.

La valoración se realiza con la aplicación informática **NedSVE/IBV**, **producto sanitario** que permite la evaluación objetiva de la función del equilibrio mediante el registro del desplazamiento de presiones y fuerzas de reacción con plataforma de fuerzas. La aplicación compara los resultados obtenidos con una base de datos (función normal) segmentada por edad, sexo y altura).

El **protocolo de valoración** está estandarizado a través de las siguientes pruebas:

1. **Valoración sensorial:** analiza el papel de las diferentes informaciones sensoriales que participan en el mantenimiento de equilibrio a través del análisis de las oscilaciones posturales. Para ello la persona se sitúa en bipedestación sobre la plataforma dinamométrica mientras se realizan cuatro test de 30 segundos cada uno de ellos. Para obtener el resultado final de esta prueba se precisa tener 2 repeticiones de cada test:
 - ROA: Test de Romberg con ojos abiertos
 - ROC: Test de Romberg con ojos cerrados
 - RGA: Test de Romberg con superficie de apoyo inestable (gomaespuma) y ojos abiertos
 - RGC: Test de Romberg con superficie de apoyo inestable (gomaespuma) y ojos cerrados.
2. **Valoración de los límites de estabilidad:** determina la zona de estabilidad segura de la persona valorada a través del registro del desplazamiento máximo voluntario del centro de gravedad en diferentes direcciones.
3. **Valoración control rítmico y direccional:** valora la habilidad de la persona para controlar el movimiento voluntario y rítmico de su centro de gravedad sobre la trayectoria que describe una diana que se desplaza a diferentes velocidades y en dirección antero-posterior (AP) y medio-lateral (ML). Para obtener el resultado final de esta prueba se precisa tener 2 repeticiones de cada test.
4. **Valoración de la marcha:** se realiza una valoración funcional de la capacidad de marcha con la aplicación NedAMHPlus/IBV y conforme al protocolo de valoración dinámica establecido en la misma. Para obtener el resultado final de esta prueba se precisa tener 3 pisadas de cada pie.



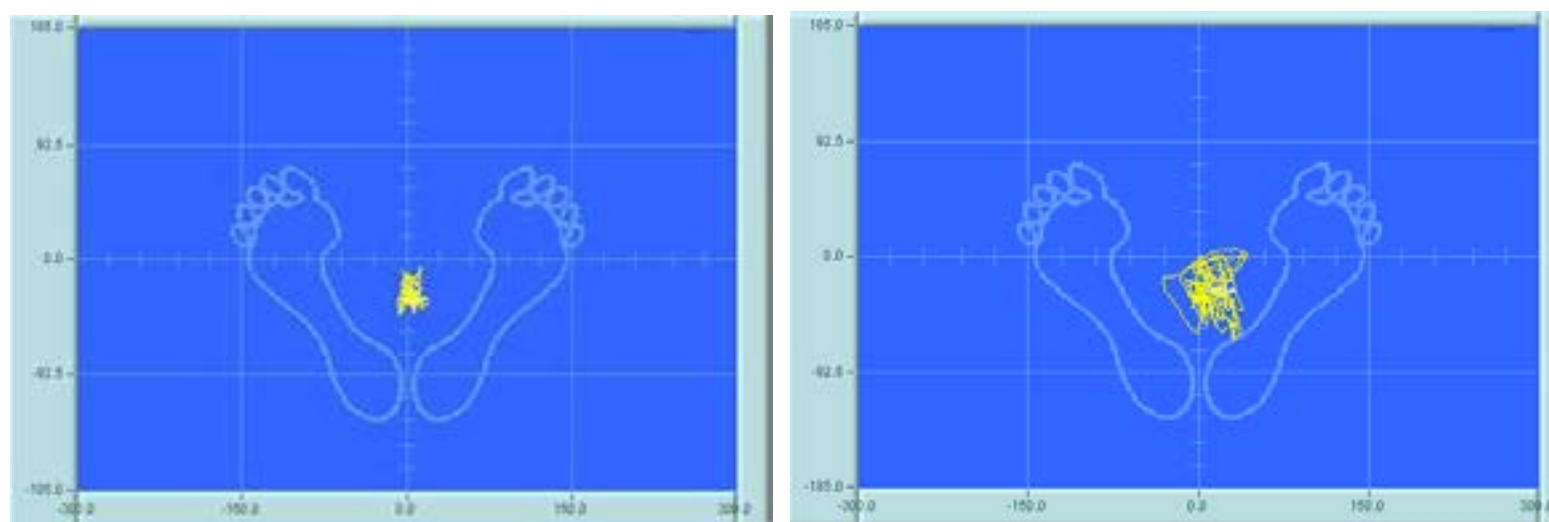
Indicaciones

Indicada en aquellas patologías en las que interesa realizar una valoración funcional del equilibrio.

Informe

El informe de la valoración hace referencia a:

- La amplitud del desplazamiento del centro de gravedad durante cada una de las pruebas, lo que se relaciona con el **grado de inestabilidad**.
- El **patrón de disfunción sensorial** que puede existir en el paciente.
- La **alteración funcional de la marcha** por trastornos de equilibrio.
- Los **límites de estabilidad** del paciente.
- La **Valoración global del equilibrio** teniendo en cuenta todos los resultados.
- La colaboración del paciente en la prueba tras el análisis de la regularidad de los registros obtenidos y la coherencia entre test y con el resto de exploraciones clínicas.



Valoración del equilibrio de una mujer de 45 años con síndrome de latigazo cervical y sintomatología de inestabilidad. Desplazamiento del centro de gravedad en el test Romberg gomaespuma ojos abiertos ROA (**Gráfica izquierda**) y Romberg gomaespuma ojos cerrados ROC (**Gráfica derecha**). Hay mayor grado de dificultad en mantener el equilibrio en el test ROC (**Gráfica derecha**).



8. VALORACIÓN FUNCIONAL DE MIEMBRO INFERIOR (Incluye valoración de la capacidad de marcha y valoración funcional de subir y bajar escaleras)

Descripción de la prueba

El objetivo de esta prueba es determinar la capacidad funcional de una persona con dolor o patología de rodilla o miembro inferior, a través del análisis cinético y cinemático de diferentes actividades.

La valoración se realiza con dos aplicaciones informáticas:

- **NedRodilla/IBV**, producto sanitario que permite la evaluación objetiva de la función de la rodilla y el miembro inferior mediante el registro de datos dinámicos y cinemáticos (plataforma de fuerzas y fotogrametría 3D).
- **NedAMHPlus/IBV**, producto sanitario que permite la evaluación objetiva de la función de la marcha mediante el registro de datos dinámicos y cinemáticos (plataforma de fuerzas y fotogrametría 3D).

Las aplicaciones comparan los resultados obtenidos con una base de datos (función normal) segmentada por edad, sexo y velocidad.

El protocolo de medida consta de dos pruebas:

1. **Valoración capacidad de marcha:** La persona valorada debe caminar por un pasillo de marcha sin ayuda de muletas y a una velocidad confortable. Para obtener resultados es necesario disponer de un mínimo de tres pisadas de cada pie.
2. **Valoración subir/bajar escaleras:** La persona sube y baja dos escalones sin apoyo de barandilla. Cada gesto se repite tres veces con cada miembro inferior.





Opcionalmente, dependiendo del criterio del valorador, se podría realizar una **Valoración apoyo monopodal** que consiste en el análisis del apoyo con el miembro inferior en extensión, los brazos relajados a lo largo del cuerpo y el miembro inferior contralateral en suspensión con semiflexión de rodilla. Este test se realiza en dos condiciones:

- ROA monopodal: Test de Romberg con ojos abiertos, el pie está apoyado directamente sobre la plataforma dinamométrica.
- RGA monopodal: Test de Romberg con gomaespuma y ojos abiertos, el pie está apoyado sobre una gomaespuma de 30mm de espesor.

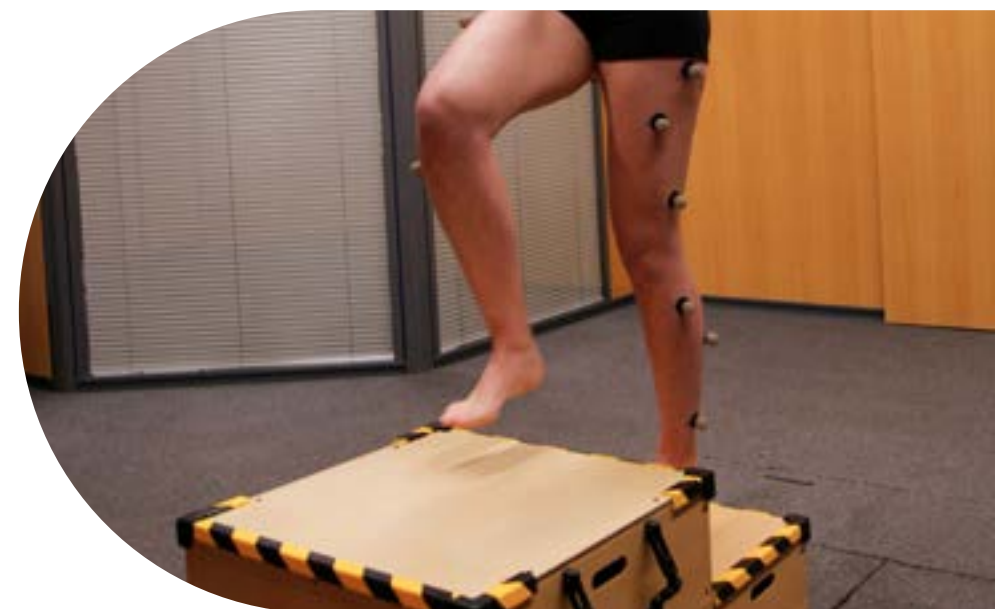
Indicaciones

Indicada en aquellas patologías en las que interesa valorar de forma objetiva la pérdida de funcionalidad del paciente en relación a dolor o patología de rodilla o de miembro inferior.

Informe

El informe de la valoración hace referencia a:

- Los resultados obtenidos en las variables dinámicas y cinemáticas estudiadas durante la prueba.
- La **Valoración global** para cada uno de los test, que indica la capacidad funcional del paciente en relación a su patología de miembro inferior, discriminando entre función alterada y no alterada en cada una de las actividades valoradas.
- La colaboración del paciente en la prueba tras el análisis de la regularidad de los registros y de la coherencia entre test y con el resto de informaciones clínicas.



9. VALORACIÓN FUNCIONAL DE SUBIR Y BAJAR ESCALERAS

Descripción de la prueba

La metodología empleada es idéntica a la descrita en el apartado anterior “Valoración funcional de miembro inferior” excepto en que, en este caso, solo se realiza la valoración funcional de subir/bajar escaleras.

Indicaciones

Indicada en aquellas patologías en las que interesa valorar de forma objetiva la pérdida de funcionalidad del paciente por patología de rodilla o de miembro inferior.

Informe

El informe de la valoración hace referencia a:

- Los resultados obtenidos en las variables cinéticas y cinemáticas estudiadas durante la prueba.
- La **Valoración global** que indica la capacidad funcional del paciente respecto a su problema de miembro inferior en la valoración de subir/bajar escaleras, discriminando entre función alterada y no alterada.
- La colaboración del paciente en la prueba tras el análisis de la regularidad de los registros y de la coherencia entre test y con el resto de informaciones clínicas.



10 VALORACIÓN FUNCIONAL DE LA CAPACIDAD DE MARCHA BASAL

Descripción de la prueba

El **objetivo** de la prueba es valorar la marcha mediante análisis dinámico durante la fase de apoyo (fuerzas de reacción que ejerce el miembro inferior) y, opcionalmente y a criterio del médico valorador, análisis cinemático en el plano sagital durante todo el ciclo de marcha (movimientos de cadera, rodilla, tobillo y ángulo de progresión del pie). De manera adicional y según el caso, puede analizarse también la activación muscular en el miembro inferior mediante electromiografía de superficie.

La valoración se realiza con la aplicación informática **NedAMHPlus/IBV**, **producto sanitario** que permite la evaluación objetiva de la actividad de marcha mediante el registro de datos dinámicos (plataforma de fuerzas) y cinemáticos (fotogrametría 3D). La aplicación compara los resultados obtenidos con bases de datos (función normal) segmentadas por edad y sexo (y velocidad de marcha en la valoración dinámica).

El **protocolo de medida** consiste en caminar sin muletas por un pasillo de marcha a una velocidad confortable para el paciente. La prueba puede realizarse calzado o descalzo.

Indicaciones

Indicada en aquellas patologías en las que interesa cuantificar la alteración de la capacidad funcional para la marcha.

Informe

El informe de la valoración hace referencia a:

- Los resultados obtenidos en las variables estudiadas durante la prueba.
- La **Valoración global** que se traduce en la capacidad funcional global para la marcha.
- La colaboración del paciente en la prueba, tras el análisis de la regularidad de los registros obtenidos y la coherencia entre test y con el resto de exploraciones clínicas.





11. VALORACIÓN FUNCIONAL DE LA CAPACIDAD DE MARCHA BASAL Y POST ESFUERZO

Descripción de la prueba

La metodología empleada es idéntica a la descrita en el apartado anterior “Valoración funcional de la capacidad de marcha (exclusivamente basal)” excepto en que, en este caso, se realiza una valoración basal, en las condiciones en las que el paciente llega al laboratorio, y una valoración posesfuerzo, tras someter al paciente al esfuerzo de estar caminando durante una hora. La comparación de los resultados entre ambas valoraciones permite saber si el paciente empeora con el esfuerzo físico.

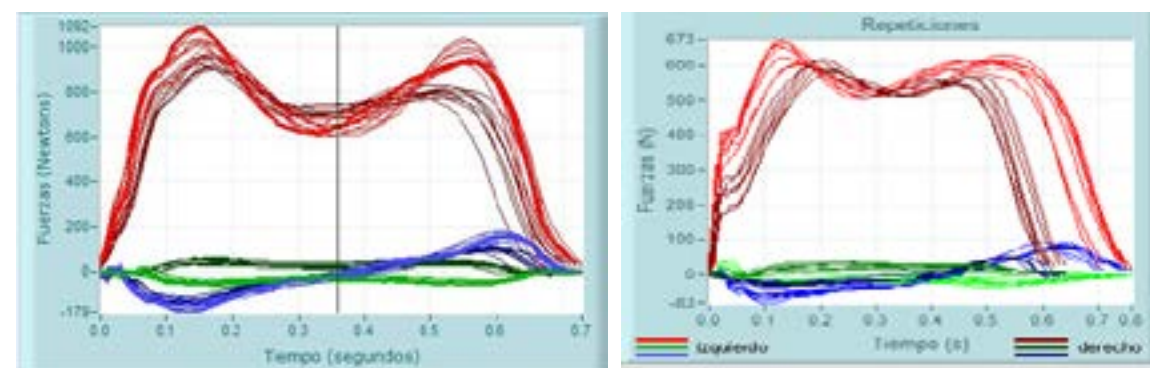
Indicaciones

Indicada en aquellas patologías en las que interesa cuantificar la disminución de la capacidad funcional para la marcha, y la repercusión de un esfuerzo físico sobre la misma.

Informe

El informe de la valoración hace referencia a:

- Los resultados obtenidos en las variables estudiadas durante la prueba.
- La **Valoración global** que se traduce en la capacidad funcional global para la marcha.
- Si ha habido empeoramiento de la marcha tras el esfuerzo.
- La colaboración del paciente en la prueba, tras el análisis de la regularidad de los registros obtenidos y la coherencia entre test y con el resto de exploraciones clínicas.



Varón de 45 años diagnosticado de fractura de calcáneo derecho. En los gráficos se visualiza la superposición de los registros de fuerza obtenidos de la fase de apoyo de la marcha para cada miembro inferior. Se objetiva una asimetría en los picos de fuerza y un empeoramiento tras el esfuerzo objetivándose una diferencia en el tiempo de apoyo, siendo menor el del lado lesionado.



Innovación al
cuidado de las
personas

INSTITUTO DE BIOMECÁNICA (IBV)
Universitat Politècnica de València. Edificio 9C
Camino de Vera s/n - 46022 Valencia, España
Tel. +34 96 111 11 70 - +34 610 56 72 00
ibv@ibv.org - www.ibv.org

